



GENERATIONENBRÜCKE

Mönchweiler e.V.

Als allererstes: **herzlichen Dank** allen, die als Aktive und Spender*innen dieses Jahr so viel zum Gelingen unserer Projekte beigetragen haben.

Zusammen ist vieles möglich



„Macher“ für unsere Projekte

Haben sie eine Idee, was fehlt, was man noch gemeinsam machen könnte? Dann nehmen sie Kontakt auf über gb@moenchweiler.de

Selbsthilfegruppen

Die Selbsthilfegruppen Lebensmut (Erfahrungen mit Angst und Depression) und ADHS sind wieder voll aktiv mit Präsenztreffen. Wieder aufleben wird der Erfahrungsaustausch zum Thema Demenz. Wir wünschen gutes Gelingen für diese wertvolle Arbeit.

Gemeinsam aktiv waren auch wieder die Gruppen

- Handarbeiten
- Offener Spieltreff
- Mittwochswandern

Seit dem 22. April laden wir jeden Freitag am Nachmittag ein zum **Bürgercafé**, ab und zu mit Sonderaktionen wie hier beim



Wiesencafé

Mit den Wiesenwirten Rudolf Ernst und Mario:



Parallel zum Café konnten wir im Saal einen

KINDERBASAR

und einen **Büchertauschtag** durchführen



Lesehunger - noch Platz im Bücherregal?

Wiederholungen sind geplant, weitere Ideen und Mitmacher herzlich willkommen.

2022 hieß es auch wieder: **Tafeln und Schwafeln** im Bürgerpark, bei bestem Wetter konnte man jedes Fleckchen Schatten brauchen.



Zeit zum Reden am Tag der offenen Gesellschaft

Höhepunkt des Jahres war unser Fest zu

20 Jahre Generationenbrücke

Zusammen mit mehr als 100 Gästen und Mitgliedern blickten wir zurück auf die Anfänge der Generationenbrücke, erinnerten uns an schöne Aktionen, sahen wie unsere Grundsätze uns weiter tragen und konnten wertvolle Anregungen mitnehmen.

Besonders freuen wir uns, dass die Gemeinde Mönchweiler Armin Frank zum Ehrenbürger ernannt hat, für seinen Einsatz für unser Dorf, unsere Generationenbrücke und weit darüber hinaus.



Ein quick-lebendiger Ehrenbürger

Noch weiter zurück führte uns dann, anders als angekündigt, DeinTheater mit voller Stimme und großer Wandlungsfähigkeit in die Zeit der Sagen.



Einfach Sagenhaft

Seit mehr als 2000 Jahren sogar ist diese Erkenntnis von Heraklit überliefert:
Nichts ist so beständig wie der Wandel

Generationenhilfe

In seiner moderneren Formulierung passt Heraklit auch für das Jahr unserer Generationenhilfe.
Was bleibt ist die Veränderung und was sich ändert bleibt.

Seit Mai 2022 berät Stefanie Münch gerne alle Hilfe suchenden und koordiniert die Nachbarschaftshilfe und die Mobilitätsdienste, inzwischen tatkräftig unterstützt von Renate Fassbender.

Alle Helferinnen und Helfer sind gut geschult. Im Mai 2022 konnten 16 Ehrenamtliche den Kurs „**häusliche Betreuung in der Altenhilfe**“ nach 18 Einheiten erfolgreich abschließen.



Zertifizierung nach erfolgreichem Kurs

12 Ehrenamtliche haben ihren Erste-Hilfe-Kurs aufgefrischt. Und damit nicht genug, einen 2-tägigen Kurs mit dem Titel „**Alltagsgestaltung mit demenziell erkrankten Menschen**“ haben im November 17 Ehrenamtliche abgeschlossen.

Betreuungen in den Haushalten

Niederschwellige Hilfestellungen im Haus und Garten, sowie Betreuungen beim Spazieren gehen und zur Unterhaltung finden großen Zuspruch. Diese Dienstleistungen nehmen aktuell knapp 30 Bürger in Anspruch. 26 Helfer und Fahrer vervollständigen das Team der Generationenhilfe.

Der Bürgerbus war viel im Einsatz!

Bei Einkaufsfahrten haben wir wöchentlich pro Termin 3-4 Teilnehmer. Dazu noch Fahrten zum Bürgercafé und wieder nach Hause, mit Anmeldung. Auch die Fahrdienste zum Arzt finden großen Zuspruch. Wer einen Pflegegrad hat, kann das mit der Kasse abrechnen.

Helferfest

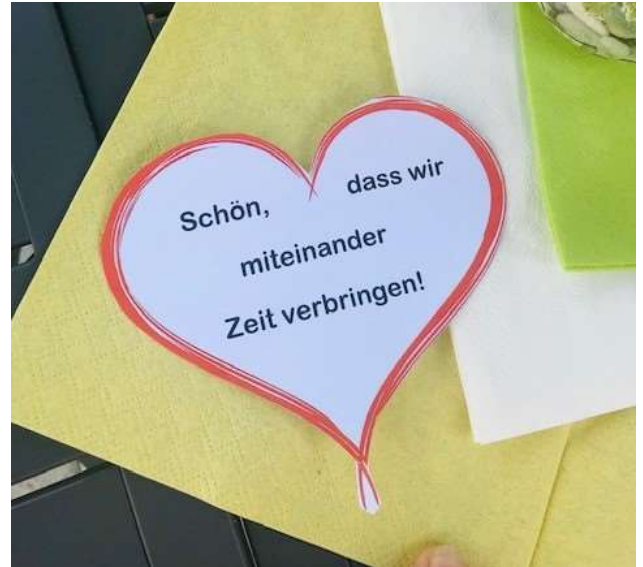
Als kleines Dankeschön für alle Helfer der Generationenhilfe und Aktive der Generationenbrücke gab es dieses Jahr das vierte gemeinsame Helferfest.



Mitmachspiel beim Helferfest

Mit viel Spaß, Unterhaltung und sehr gutem Essen haben wir vergnügliche Stunden miteinander verbringen können.

Wir hoffen, dass wir auch im nächsten Jahr oft, wie hier beim Helferfest, sagen können:



**Wir wünschen Ihnen allen eine gesegnete
Weihnacht und vor allem Gesundheit und
Zufriedenheit im nächsten Jahr!**

Sabine Roth

Mario Faust

Rudolf Fluck